

ANNO 3 - N°1 APRILE 2013

Dulcis in Fundo

LA RIVISTA MENSILE DELLA QUINTASTELLA



A cura degli Ospiti e della Psicologa

La pagina della psicologa...



Ebbene sì, siamo tornati.

Ci siamo presi un bel periodo di riposo, ma poi ci siamo accorti che questo passatempo ci teneva compagnia, sia nelle fasi di realizzazione, sia a prodotto finito, da sfogliare nei momenti di tranquillità, tra un'attività e l'altra.

E allora, eccoci qui, pronti per ricominciare, con una veste un po' rinnovata, perché nonostante l'età, ci piace sperimentare.

Nello sperare di offrirvi una piacevole compagnia non ci resta che augurarvi una buona lettura!

Colgo l'occasione per ricordare a chi volesse contattarmi che può farlo attraverso l'e-mail dileo.rachele@quintastella.it

Tanti auguri a...

*Henriette
Argelinda
Daniela
Rosanna
Quinto*

E UN CALOROSO BENVENUTO A....

Antonio!



...ULTIME NOTIZIE...

Mi vuoi sposare?

"Ce l'ho io una domanda da fare: Anna, vuoi sposarmi?". Leonardo, direttore del Psg calcio, spiazza tutti e in diretta tv, da Nyon, fa la proposta alla sua compagna Anna Billò, conduttrice di Sky Sport. "Per due volte mi hai detto di no, te lo chiedo ancora - ha proseguito il brasiliano, sorridendo ma mostrando di fare assolutamente sul serio - e ora che ho preso il Barcellona non puoi dirmi di no". "No, sto bene a casa", ha risposto, arrossendo, la giornalista.

Nelson Mandela esce dall'ospedale

Dopo 9 giorni di ricovero, in seguito a un'infezione polmonare, il premio Nobel per la pace, 94 anni, è stato dimesso. Continuerà le cure a casa. Il presidente Zuma ha ringraziato i medici, "tutti i sudafricani e gli amici nel mondo per il sostegno".

40 anni fa la prima telefonata con un cellulare

Il 3 aprile '73 un ingegnere della Motorola fece la prima chiamata con un portatile. Negli anni '80 si cominciarono a vendere i primi modelli e oggi le utenze attive sono 6 miliardi. In futuro poi si potrà telefonare con i Google Glass.



LO SAPEVATE??

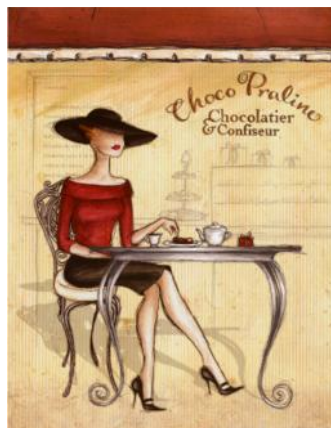
Rughe e vitamina c

Non è vero che la vitamina C fa scomparire le rughe; è vero però che questa sostanza è un energico antiossidante che può avere un ruolo nel ritardare l'invecchiamento della pelle. Da tenere presente poi che le vitamine sono sostanze che si assumono per via orale e non per assorbimento attraverso la cute sotto forma di pomate. Per tornare al problema delle rughe c'è ben poco da fare. Anche i prodotti più costosi danno risultati pressoché impercettibili.

Dolori ossei e articolari

Dolori ossei e articolari si risvegliano con i cambiamenti del tempo? Sembra proprio di sì. Quando un problema osseo o articolare si è risolto bene, non dà più fastidi. Quando, invece, non si è risolto bene, come fratture mal composte, articolazioni non ben riabilite, problemi legati ad artrosi e così via, permangono delle alterazioni che con i cambiamenti di pressione atmosferica si dilatano e si comprimono, provocando infiammazioni con conseguente edema (liquidi in eccesso). Da qui il dolore che dà la possibilità di prevedere i cambiamenti di tempo, pur con il disagio che arreca.

CONSIGLI al FEMMINILE



Il **talco** è molto utile per pulire i vestiti perché assorbe la componente umida ed oleosa delle macchie: Se, per esempio, si rovescia della birra sulla lana, tamponate dal rovescio con alcool, bagnate la macchia con acqua tiepida e coprite con il talco, quindi spazzolate bene.

Un difetto tipico delle **borse dell'acqua calda** è la comparsa di piccole crepe che si formano nella gomma dopo un po' di tempo. Per limitare l'insorgere di queste fenditure che, a lungo andare, possono degenerare in spaccature, rendendo inutilizzabile la borsa, vi consiglio di cospargerla di talco quando la riponete per lunghi periodi di tempo.

Per districare i nodi di una **catenina** potete versarci sopra del talco e qualche goccia di olio. Vi consiglio di aiutarvi in questa operazione con la punta di un ago.

Ricordate che la **cravatta** non si lava mai, al massimo si smacchia. Una cravatta di tessuto sintetico potete liberarla dalle macchie grazie ad un panno imbevuto con alcune gocce di trielina; poi cospargetela di borotalco per assorbirne l'umidità. Una volta asciutta spazzolate molto bene.

Dalla cucina delle nonne...



Passatelli alla marchigiana

Ingredienti

2 cucchiai di farina

2 uova

30 gr midollo di bue

noce moscata

brodo

sale, pepe, parmigiano

100 gr di mollica di pane grattugiata

La preparazione

Preparate l'impasto con le uova, il midollo di bue, la farina, la mollica di pane grattugiata, sale, pepe e un odore di noce moscata. Dopo aver impastato bene, fate riposare un po', poi passate nell'apposito utensile forato, da cui la pasta uscirà nella forma di piccoli cilindri, che si romperanno in pezzi spontaneamente. Eseguite questa operazione sopra la pentola con il brodo bollente e lasciate cuocere per 5 minuti. Servite con il parmigiano grattugiato a parte.

Il pollice verde



La nostra rubrica dedicata agli appassionati di...

..Orto

In questo mese ricomincia l'eterna lotta alle erbe infestanti e ai parassiti; tanta tempestività e pazienza per le prime; accortezza, prontezza e decisione per gli altri. Date aria agli impianti di copertura. Preparate il terreno per il trapianto dei prodotti estivi. Fornite di sostegno i piselli rampicanti. Rincalzate le patate. Concimate e rincalzate asparagiaie e carciofaie. Fate acclimatare le piantine da interrare all'aperto. State attenti a possibili brinate.

..Giardino

Potate le siepi e gli arbusti sfioriti. Rinvasate e concimate le piante da appartamento. Concludete la messa a dimora delle bulbose estive. Seminate amaranti, zinnie, astri e le varietà della fioritura estiva e invernale. Cominciate il trapianto delle varietà di fioritura estiva e autunnale. Preparate i vasi di crisantemi con i germogli delle vecchie piante. Sfalciate regolarmente il prato.

..Frutteto

Ultimate gli innesti di viti. Concludete la potatura degli ulivi ed eseguire regolari trattamenti. Mantenete un'umidità costante agli innesti ed eliminate i succhioni che spuntano sul vecchio. Fate i trattamenti pre e post floreali.

..Vigna e cantina

Non rimandate i primi trattamenti a base di zolfo e prodotti a base di rame; non irrorate zolfo a foglie bagnate, né prodotti rameici prima che i nuovi germogli abbiano raggiunto la lunghezza di 8-10 centimetri. Controllate gli innesti. In cantina mantenete una temperatura sotto i 18°C. Tenete sotto controllo i vasi vinari coprendo con olio enologico o pastiglia antifioretta. Giorni consigliati per i travasi: 1-10, 25-30 aprile.

L'ANGOLO DELLA DOPPIA INTERVISTA

Questo mese:

Fabio Selvaggio e Jacopo Simonetto



Un tuo ricordo dai 0 ai 10 anni...

Fabio:...il mio amico Sandro che non dovevo frequentare

Jacopo:...una partita di pallone con mio padre nel salone di casa...lampada rotta.

Un tuo ricordo dai 10 ai 20 anni...

...le mattine in spiaggia (da soldato/bagnino) in uno stabilimento balneare delle Forze Armate

...una marea di ricordi

Se fossi un posto nel mondo saresti...

...New York

... Isole Cayman

Il tuo esame di maturità...

...Federica (al campeggio)

...Elementari, si chiamava Valentina, era amore vero. Addirittura ci davamo i calci sotto il tavolo a ricreazione.

Quella volta in cui mio padre...

...non ebbe il coraggio di mettermi in punizione..

...Mi ha regalato la mia prima racchetta da tennis.

La qualità che apprezzo di più in una persona...

...l'educazione

...La sincerità

Il difetto che proprio non tollero...

...la maleducazione

...la falsità e l'ignoranza

Da domani sono in ferie per 1 mese. La prima cosa che faccio è...

...biglietto aereo

...dormire

Il motto della mia famiglia...

...non abbiamo motti

...Non c'è un motto

La pazzia che ho fatto e quella che vorrei fare...

...Spendere 7000 euro in 14 giorni a Cuba e andare a lavorare all'estero

...Tante pazzie ma non è il luogo adatto per parlarne, rischierei il licenziamento.

Se potessi tornare indietro...

...direi più cose a mio padre

...rifarei tutto quello che ho fatto

Quella bugia che ho raccontato...

...e quanto l'ho pagata..

...non racconto bugie

Vinci alla lotteria. La prima cosa che fai è...

...biglietto aereo

...Sfanculizzo tutti e parto per le isole Cayman dove apro una qualsiasi attività.

LA VIGNETTA DEL MESE



I PROVERBI DEL MESE

Chi fila grosso, si vuol maritar tosto; chi fila sottile, si vuol maritar d'aprile.

A' cinque d'aprile, il cucco dee venire; se non viene a' sette o agli otto, o ch'è preso o che è morto.

D'aprile ogni goccia un barile.

Alte o basse nell'aprile son le pasque.

D'aprile, va il villano e il gentile.

Aprile fa il fiore e maggio si ha il colore.

L'acqua d'aprile, il bue ingrassa, il porco uccide, e la pecora se ne ride.

D'aprile non ti scoprire.

Aprile, dolce dormire.

...E noi vi diamo appuntamento al prossimo mese...

